

3. Sayı
Ocak
2022

KIZILELMA ORTAOKULU
PDR SERVİSİ
Veli Bülteni

GÜVENLİ İNTERNET KULLANIMI



Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi

Ocak 2022



Engin ATAN
Okul Psk. Dan.

3. Sayı
Ocak
2022

KIZILELMA ORTAOKULU

PDR SERVİSİ

Veli Bülteni

Değerli Veliler,

Günümüzün çocukları ve gençleri birçok yetişkinin büyüdüğü dünyadan farklı bir dünyada yetişiyorlar. Bilgi iletişim teknolojilerinin sürekli ve hızlı şekilde değiştiği ve yenilendiği bu dünyada, çocukların ve gençlerin teknolojiyi yoğun şekilde kullanmaları ve zamanlarının çoğunu çevrim içi olarak geçirmeleri nedeniyle ailelerin rolleri değişmektedir.

Nasıl ki çocuklarımıza karşıdan karşıya geçerken iki tarafa bakmayı, yüzmeyi, bisiklete binmeyi öğretiyorsanız, dijital dünyada güven içinde dolaşmaları için bilgi iletişim araçlarını ve İnterneti güvenli şekilde nasıl kullanabileceklerini de öğrenmeye ihtiyaçları var.

https://orgm.meb.gov.tr/meb_iys_dosyalar/2019_12/26113028_GUVENLY_YNTERNET_KULLANIMI.pdf



PDR Servisi

Değerli Veliler,



ÇOCUĞUNUZA NASIL REHBERLİK EDEBİLİRSİNİZ?

1. BİLGİ SAHİBİ OLUN

Teknoloji kullanımında uzman olmak zorunda değilsiniz, ancak çocuklarınızın kullandıkları teknolojiler ve deneyimleri hakkında bilgi sahibi olmalı ve bunlara aşina olmalısınız. Kendinizi İnternet hakkında eğitin. Teknoloji kullanımının olumlu ve olumsuz yanları hakkında bilgi sahibi olmalı ve bu konularda çocuklarınızda farkındalık oluşturmalsınız.

2. İLGİLİ OLUN

- Çocuğunuzun çevrim içi faaliyetleri hakkında bilgi sahibi olun
- Çevrim içi faaliyetlerini kontrol edin, ne yaptığı ve neden yaptığı konusunda onlarla konuşun. Çocuğunuzun çevrim içi faaliyetleri hakkında bilgi sahibi olmanız gözetim yapmanızı, bu faaliyetler hakkında onunla konuşmanız ise bir takım sorunları çabuk şekilde tespit etmenize ve çözmeye imkân sağlar.
- Çocuğunuzun ziyaret ettiği siteler ve oynadığı oyunlara aşina olun.
- Çevrim içi arkadaşlarını tanıyın.
- Çocuğunuzla birlikte zaman zaman çevrim içi vakit geçirin.



Değerli Veliler,

3. ORTAK KULLANIM ALANLARI OLUŞTURUN

- Çocuğunuzun İnternet erişiminde kullandığı araçları (bilgisayar, cep telefonu, tablet, dizüstü bilgisayar vb.) yatak odalarının dışında ortak kullanım alanında bulundurun. Tüm araçları görebileceğiniz bir yerde tutmanız özellikle küçük çocukların güvenliği için önemlidir.
- İnternette gezinmeyi öğrenin. Çocuğunuzun ziyaret ettiği siteleri sizde ziyaret edin.

4. GÜVENLİK TEDBİRLERİ ALIN

- İnternet filtrelerini ve gerekiyorsa aile kontrol uygulamalarını indirin. Bunları neden kullandığınızı açıklayın.
- Telefonunuza şifre/parola koyun.
- İnterneti ne zaman, nerede ve nasıl kullanacağına ilişkin birlikte kurallar koyun. Çevrim içi geçireceği süreyi çocuğunuzla birlikte belirleyin ve bu konuda taviz vermeyin.
- Çevrim dışı sosyal ve sportif faaliyetlerin önemi hakkında çocuğunuzla bilgilendirin. Çevrim içi ve çevrim dışı harcanacak zamanın planlamasını çocuğunuzla birlikte yapın. Çevrim içi ve çevrim dışı neler yapılacağı konusunda bir aile planı oluşturun.
- Çocuğunuzun kullandığı şifre/parolaları sizinle paylaşmasını sağlayın. Bunun neden gerekli olduğunu ona açıklayın.



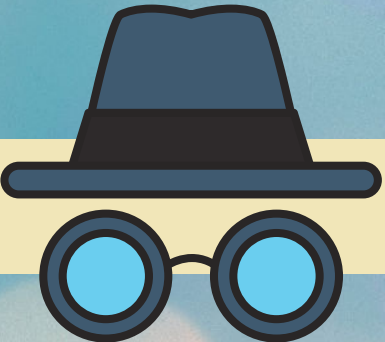
Değerli Veliler,

5. BİLİNÇLİ HAREKET EDİN

- Dijital teknolojiler ve onların etkileri hakkında konuşmalar yapmaya devam edin.
- Riskler ve alınabilecek güvenlik önlemleri hakkında konuşun. Çocuğunuzun bilinçli olmasına yardım edin. Çünkü sürekli başında olamazsınız. Amacınız çocuğa farkındalık kazandırmak olmalı.
- Çocuğunuza eleştirel düşünmeyi öğretin.
- Çocuğunuzun güvenli ve güvenilir web sitelerini ve uygulamaları belirlemede yardımcı olun. İçerikleri tıklarken, indirirken, yüklerken ve postalarken dikkatli olmaları konusunda onları teşvik edin.

6. ÇOCUĞUNUZUN EKRANI SİZ OLUN

- Çevrim içi davranışlarınızla ve teknoloji kullanımınız ile çocuğunuza örnek olun.
- Çocuklarınızla ilgili bilgileri ve fotoğrafları paylaşırken dikkatli olun.



Değerli Veliler,



ÇOCUĞUNUZA ŞU TAVSİYELERDE BULUNABİLİRSİNİZ

- Hoş olmayan mesajlara ve maillere yanıt vermemelisin.
- Tanımadığın kişilerden gelen mesajları, mailleri açmamalısın; linklere tıklamamalısın.
- Tanıdığın ya da tanımadığın kişi ya da kişilerden hoş olmayan mesajlar, mailler aldığında, kişiyi engellemeli, bana veya öğretmenine söylemelisin.
- Çevrim içiyken okuduğun veya gördüğün bir şey hoşuna gitmediyse, seni rahatsız ettiyse bana veya öğretmenlerine söylemelisin.
- Kendinle ve ailenle ilgili özel/kişisel bilgileri (adres, telefon numarası, kredi kartı numarası vb.), fotoğrafları paylaşırken dikkatli olmalısın. Çünkü paylaşılan her şey sonsuza kadar orada kalmakta, paylaştığın bilgiler kolaylıkla kopyalanabilmektedir. Paylaştığın bilgilerin çok az insana açık olduğundan emin olmalısın, çünkü bunların kimler tarafından görüntülenebileceğini bilemezsin.
- Herhangi birisi senden kendinle ilgili kişisel bilgileri paylaşmanı ısrarla istiyorsa bana haber vermelisin.
- Yüz yüze nasıl davranıyorsan, çevrim içinde de aynı şekilde davranmalısın.
- İnsanlar çevrim içi olarak farklı davranıyor ya da kendilerini gizliyor olabilir. Bu nedenle tanımadığın kişilerle sanal iletişim kurmamalısın.
- Başkalarının gizliliğine saygı göstermelisin. Başkalarına ait kişisel bilgileri ve fotoğrafları onların izni olmadan paylaşmamalısın, kişileri etiketlememelisin.
- Sohbet odalarında tanıştığın kişilerle benden izin almadan ve kim olduklarını bilmeden buluşmamalısın.