

1. Sayı
Kasım
2021

KIZILELMA ORTAOKULU
PDR SERVİSİ
Veli Bülteni

Verimli Ders Çalışma Yöntemleri



Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi

Kasım 2021

Engin ATAN
Okul Psk. Dan.

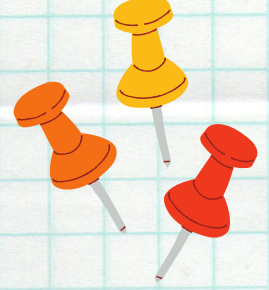
Değerli Veliler,

Öğrenciler çoğu zaman ders çalışmaya başlamakta güçlük çektiklerinden, ders çalışmayı sürdüremediklerinden, ya da çalıştıkları halde başarılı olamadıklarından yakınmaktadır.

Öğrencilerin ders çalışma konusundaki sorunları; küçük yaştan itibaren çalışma alışkanlığını edinmemek, yanlış çalışma alışkanlıkları, temel bilgi eksikliğinden dolayı dersleri anlayamamak, psikolojik ve duygusal sorunlar gibi başlıca nedenlerden kaynaklanmaktadır.

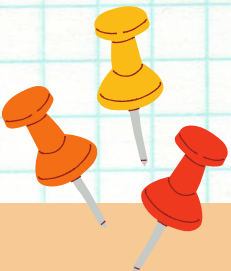
Verimli çalışma becerilerinin geliştirilmesi; öğrencilerin çalışma motivasyonunu güçlendirirken okul başarılarını da arttıracaktır. Bu açıdan verimli çalışma alışkanlıklarının geliştirilmesine okulda olduğu gibi evde de destek verilmesi faydalı olacaktır.

Değerli Veliler,



NE YAPABİLİRİSİNİZ?

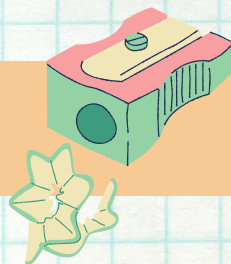
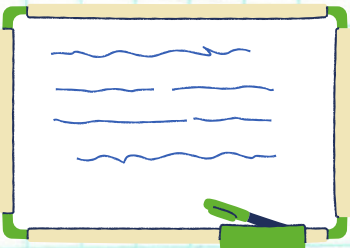
- Her şeyden önce çocuğunuzun ders çalışma alışkanlığı geliştirebilmesi iç disiplin oluşturmaya bağlıdır. Çocuğunuzda iç disiplin oluşması için ona sorumluluklar ve görevler verin.
- Çocukların rutinelere ihtiyaçları vardır, rutinler sayesinde bir davranış alışkanlık haline dönüşebilir. Çocuğunuzun alışkanlıklarını ailece gözden geçirin.
- Her zaman çocuğunuzu destekleyici bir tutum içinde olmaya çalışın. Okuldan geldiğinde onunla sıcak, yakın bir iletişime girin. Bu sıcak iletişim ona çalışma öncesinde moral verecek ve onu motive edecektir.
- Çocuğunuzun eve yorucu bir günün sonunda döndüğü gerçeğini hatırlayarak, ona bir dinlenme zamanı tanıyın.
- Çocuğunuzun bireysel özelliklerini göz önünde bulundurularak hazırlanan bir çalışma programı çalışmanın verimini arttırmanın yanında, zamanı etkin kullanmasına da yardımcı olacaktır.



Değerli Veliler,

ÇOCUĞUNUZA VEREBİLECEĞİNİZ VERİMLİ ÇALIŞMA TAKTİKLERİ

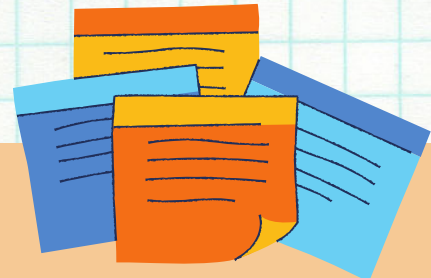
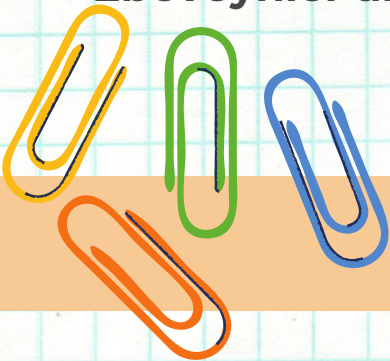
- Kalıcı öğrenme için “tekrar” önemli bir faktördür. En çok hatırlanan bilgiler en sık tekrar edilenlerdir. Bu nedenle çocuğunuzun çalışması bittikten sonra en az 10 dakika çalıştıklarını tekrarlaması onun daha etkin öğrenmesine yardımcı olacaktır.
- Öğrenmekte zorlandığı konuları yüksek sesle okuyabilir, yüksek sesle okumak konuları anlamasını kolaylaştıracaktır.
- Her bölüm ya da ünitenin önemli noktalarını belirleyip bunların neden önemli olduğunu bulmaya çalışmak çocuğunuza yardımcı olacaktır.
- Bir metin okurken, metindeki problemleri belirlemek, bu problemlerin nasıl çözüldüğünü düşünmek çalıştığı konuyu daha iyi kavramasına yardımcı olacaktır.



Değerli Veliler,

VERİMLİ ÇALIŞMAYI ENGELLEYEN AİLEVİ NEDENLER

- Anne babanın zamanı etkili kullanma, okuma, sorumluluklarını yerine getirme konularında olumsuz model olması. Çocukların çok fazla televizyon izlemesine, gezmesine kızarken diğer taraftan kendilerinin zamanlarını hep bu şekilde geçirmeleri.
- Çocuğun ders çalışmaktan başka sorumluluğu yokmuş gibi davranarak aslında gelişimi için gerekli olan arkadaşlarıyla oyun oynama, sportif faaliyetlere katılma, resim yapma, müzik dinleme, yetişkinlerle vakit geçirme gibi etkinliklerin anne baba tarafından gereksiz görülmesi hatta çocuğa bunları gerçekleştirme için izin verilmemesi.
- Ebeveynler arasında sağlıklı bir iletişimin olmaması, huzursuz ve kaygı verici bir ev ortamı,



Değerli Veliler,

UNUTMAYIN!

- **Önemli olanın masa başında geçirilen zamanın uzunluğu değil, verimli ve nitelikli zaman geçirmek olduğunu unutmayın.**
- **Çalışma sırasında küçük molalara ihtiyacı olduğunu unutmayın.**
- **Dikkatini dağıtabilecek uyaranları en aza indirdiğinden emin olun.**
- **Çocuğunuzun başarısında önemli etkenlerden bir tanesi de düzenli ve uyumlu bir aile hayatıdır. Çocuğunuzun düzenli yemek yemesine ve uykusunu almasına düzenli bir yaşam tarzı olmasına özen gösterin.**

